

# Forever Arctic Sea

art.376



## Per riassumere...

- Piacevole gusto di limone
- Ottima fonte di EPA e DHA

## Descrizione

La formula di Forever Arctic Sea contiene una miscela purissima di olio di calamaro e olio di pesce ricca in DHA (acido docosaesaenoico) e olio di oliva. Forever ha formulato una miscela esclusiva, unica nel suo genere, che fornisce un apporto giornaliero elevato di DHA e crea l'equilibrio perfetto tra DHA e EPA (acido eicosapentaenoico) importante per lo stato di benessere generale. Quando si parla di Omega 3 e Omega 6 non tutti conoscono la proporzione perfetta. Un regime alimentare bilanciato prevede un apporto di Omega 1:1 e fino a 1:4 di DHA:EPA.

Sfortunatamente, molte diete sono caratterizzate da livelli elevati di Omega poco salutari che in genere derivano da cibi fritti, oli vegetali e altri cibi trasformati. Inoltre sappiamo che alcuni tipi di alimentazione sono caratterizzati da un ridotto consumo di pesce e di conseguenza di Omega 3 che crea un rapporto sbilanciato dello stato nutrizionale. Per ristabilire l'equilibrio tra DHA e EPA è necessario aumentare l'assunzione di Omega 3. La formulazione di Forever Arctic Sea apporta un contenuto ottimale di Omega 3, EPA e DHA per ogni singola dose. Gli acidi grassi DHA appartenenti al gruppo degli Omega 3 si trovano naturalmente in tutto il corpo e sono presenti soprattutto nel cervello, negli occhi e nel cuore.

Così come il calcio è essenziale per rafforzare le ossa, il DHA ha un'azione protettiva del corretto funzionamento delle cellule del cervello, della retina, del cuore. Il DHA inoltre favorisce la normale funzione cerebrale e la capacità visiva, l'EPA e il DHA contribuiscono invece alla normale funzione cardiaca. L'olio di oliva è una fonte di acidi grassi della serie Omega 9 come acido oleico. Ha funzione di antiossidante, protettivo del tratto digerente, migliora il sistema cardiovascolare.

Ha azione fisiologica nel controllo dei grassi nel sangue e del colesterolo.



### Ingredienti

Olio di Pesce, Olio di Calamaro, Gelificante E441 (gelatina), Olio di Oliva, E422 (glicerina) umettante, Acqua depurata, Aromi naturali: Limone, Arancio, Vitamina E (D-alfa Tocoferolo) antiossidante. Contiene derivati del pesce (acciughe, salmone, merluzzo).

### Contenuto

120 softgels

### Consigli per l'uso

Si consiglia l'assunzione di 2 softgels durante i pasti, 3 volte al giorno, per un totale di 6 softgels al giorno.

Analisi media	Per 6 Softgel	
Olio di Pesce	1800 mg.	Omega 3 totali 1305 mg. Apportano EPA 600 mg. Apportano DHA 600 mg.
Olio di Calamaro	660 mg.	
Olio di Olivo Apporta acido oleico	443,5 mg. 300 mg.	

RDA - Razione Giornaliera Raccomandata

